

## VSTUPNÍ TESTY HC Příbram 4. třída 2008 - 4. 5. 2017

Příjmení a jméno	sprint 30m	cik-cak	odraz sounož	6ti skok	přesah	celkové pořadí
Bostl Adam	6,38 s	11,25 s	1,36 m	8,07 m	+ 9 cm	10.
Knejzlík Petr	N	N	N	N	N	N
Lukšan František	6,50 s	11,17 s	1,28 m	8,17 m	- 12 cm	8.
Majer Maxmilián	6,62 s	<b>10,47 s</b>	1,43 m	7,84 m	- 10 cm	7.
Pštross Miloslav	6,68 s	11,65 s	1,40 m	7,65 m	- 9 cm	11.
Pytlík Jan	N	N	N	N	N	N
Chlada Lukáš	6,80 s	11,18 s	1,50 m	8,13 m	- 10 cm	9.
Soro Jaroslav	6,84 s	12,75 s	1,10 m	8,18 m	- 1 cm	13.
Synek Jakub	6,20 s	10,93 s	1,56 m	7,81 m	- 12 cm	<b>3.</b>
Šinágl Matouš	6,22 s	10,73 s	1,50 m	8,30 m	- 6 cm	4.
Řanda Jaroslav	7,11 s	11,85 s	1,32 m	7,16 m	- 11 cm	12.
Sirotek Lukáš	<b>5,98 s</b>	10,54 s	<b>1,61 m</b>	8,82 m	- 13,5 cm	<b>1.</b>
Pavrovský Lukáš	6,31 s	10,61 s	1,53 m	8,82 m	<b>- 15,5 cm</b>	<b>2.</b>
Kettner Michal	6,55 s	11,71 s	1,56 m	<b>9,32 m</b>	- 9 cm	5.
Makovec Karel	6,11 s	10,78 s	1,49 m	7,94 m	- 9 cm	6.

\* započítán vždy lepší ze dvou pokusů

\*\* modře vyznačené jsou nejlepší výkony v dané disciplíně

**SPRINT:** hladký sprint na 30 metrů

**CIK-CAK:** slalom mezi pěti kužely (3m vzdálenost), sprint zpět na start

**ODRAZ SOUNOŽ:** odraz sounož z místa do maximální vzdálenosti

**6ti SKOK:** 6x odraz střídavě levá - pravá do maximální vzdálenosti

**PŘESAHA:** maximální předklon pod špičky (rovná kolena)